



Nuorten aikuisten äänet -kooste

Keskeiset teemat Futures For You (FUTU4U) -hankkeen
työpajoista

Kesäkuu 2026

Laurea-ammattikorkeakoulu



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Johdanto

Tässä koosteessa esitellään keskeisiä teemoja työpajoista, joita järjestettiin 18–30-vuotiaille nuorille aikuisille Futures For You (FUTU4U) -hankkeessa (2024–2026). Tuloskooste perustuu hankekumppaneiden laatimien työpajaraporttien synteisiin. Kyseessä ei ole akateemiseen tutkimukseen perustuva analyysi, vaan käytännönläheinen kooste raporteissa kuvatuista teemoista, keskusteluista ja nuorten tuotoksista, jotka nousivat esiin Mun ääni- ja Mun ja meidän tulevaisuus -työpajoissa.

Työpajoihin osallistui vuosina 2024–2025 noin 1500 henkilöä, ja niitä järjestettiin yhteensä 78 Suomessa, Irlannissa, Italiassa ja Sloveniassa. Osallistujamäärään sisältyvät sekä nuoret että koulutustyöpajoihin osallistuneet ammattilaiset, mutta tämä kooste perustuu nuorten osallistujien ajatuksiin ja tuotoksiin. Hankkeen tavoitteena oli vahvistaa nuorten yhteiskunnallista osallisuutta, demokratia- ja kykyä kuvitella ja tavoitella toivottuja tulevaisuuksia.

Analyysi ja synteesi: Hilkka Lydén, Laurea-ammattikorkeakoulu
Ydinarvojen viitekehys: Ilkka Vuorikuru, Laurea-ammattikorkeakoulu



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



FUTU4U-hanke: Toivottavia tulevaisuuksia nuorille aikuisille

- Edistetään nuorten aikuisten yhteiskunnallista osallisuutta ja yhteenkuuluvuuden tunnetta omissa yhteisöissä ja Euroopan unionissa sekä tuetaan nuorten toimijuutta
- teemat: demokratia ja toivottavat tulevaisuudet osana yhteisöä ja yhteiskuntaa
- Laurea-ammattikorkeakoulu (koordinaattori), hankekumppanit Vantaa, Fano (Italia), Monaghan (Irlanti), Ormož (Slovenia)
- Toiminta-aika: 2.9.2024 – 1.9.2026
- Rahoittaja: Euroopan komission Citizens, Equality, Rights and Values Programme (CERV). Projektinumero 101147830.



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Tunnistettuja teemoja nuorten ajatuksista

Toimijuus

- Vaikuttamisen mahdollisuudet, osallistuminen

Demokratia

Hyvä elämä

- Hyvinvointi ja merkityksellinen arki

Osallisuus ja yhteys

Turvallisuus ja elinolosuhteet

Oikeudenmukaisuus ja inkluusio (yhteiskunnallinen ulottuvuus)

Vastuu tulevaisuudesta (yhteiskunnallinen ulottuvuus)

Läpileikkaavana jännitteenä yksilön vastuu vs. järjestelmän toimivuus



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Toimijuus

- Nuorilla on vahva halu vaikuttaa omaan elämään ja yhteiskuntaan
- Kokemus omasta vaikutusmahdollisuudesta on rajallinen
- Yksittäisen ihmisen ääni ei tunnu merkitykselliseltä
- Osa kokee turhautumista, epäluottamusta tai vetäytymistä
- Nuorilla on tarve löytää omia tapoja osallistua ja tulla kuulluksi



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Demokratia

- Demokratia nähdään tärkeänä ihanteena, johon kuuluvat mm. rauha, oikeudenmukaisuus ja yhteistyö
- Luottamus demokration toimivuuteen on heikentynyt
- Poliittiset järjestelmät koetaan monimutkaisiksi ja etäisiksi
- Demokratia ei aina näyttäydy arjessa toimivana tai vaikuttavana
- Osallistuminen kaventuu usein äänestämiseen



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Hyvä elämä

- Hyvä elämä rakentuu fyysisestä ja psyykkisestä hyvinvoinnista, jota ylläpidetään valinnoilla
- Tärkeää on merkityksellinen arki, ei pelkkä menestys
- Henkilökohtainen kasvu, rohkeus muuttua, oppiminen ja itsensä tunteminen korostuvat
- Mielekäs työ, koulutus ja osaaminen nähdään keskeisinä
- Tasapaino ja sisäinen rauha ovat tärkeitä tavoitteita



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Osallisuus ja yhteys

- Perhe, ystävät ja rakkaus ovat ankkureita, jotka tuovat elämään merkitystä ja vakautta
- Lojaalius ja ystävällisyys toistuvat ohjaavina arvoina
- Hellä huolenpito lapsista liittyy ajatuksiin vanhemmuudesta
- Yhteydet muihin ovat elintärkeitä elämälle, joka tuntuu todelta ja tyydyttävältä
- Osallistuminen ja yhteydenpito tapahtuvat arjessa usein digitaalisten välineiden kautta
- Harrastukset ja paikallinen identiteetti lisäävät osallisuuden tunnetta



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Turvallisuus ja elinolosuhteet

- Taloudellinen turvallisuus ja toimeentulo keskeisiä
- Asuminen, työ ja toimivat palvelut luovat perustan hyvälle elämälle
- Toive vakaasta ja ennakoitavasta arjesta
- Mahdollisuus itsenäiseen elämään ja arjen hallintaan
- Hyvä elämä edellyttää toimivia yhteiskunnallisia rakenteita



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Oikeudenmukaisuus ja inkluusio

- Eriarvoisuus ja syrjintä ovat vahvoja huolenaiheita
- Tasa-arvo, yhdenvertaisuus ja vähemmistöjen oikeudet korostuvat
- Sukupuolten tasa-arvo ja sosiaalinen oikeudenmukaisuus tärkeitä
- Ihmisoikeudet nähdään jatkuvana työnä, ei itsestäänselvyytenä
- Toive oikeudenmukaisemmasta ja inklusiivisemmasta yhteiskunnasta



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Vastuu tulevaisuudesta

- Halu rakentaa kestäväää ja vastuullista tulevaisuutta
- Ympäristö, ilmasto ja eläinten hyvinvointi keskeisiä teemoja
- Yhteys omaan toimintaan: valinnat, elämäntapa, osallistuminen
- Näkemys tulevaisuudesta sekä henkilökohtaisena että yhteisenä
- Korostuu vastuu toisista ihmisistä ja yhteiskunnasta



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Läpileikkaava jännite

- **Yksilön vastuu vs. järjestelmien toimivuus**
- Nuoret kantavat vastuuta omasta koulutuksesta, työstä ja hyvinvoinnista
- Samalla kokemuksena on, että järjestelmät eivät tue riittävästi
- Vaikutusmahdollisuudet koetaan rajallisiksi
- Kuilu ihanteiden ja todellisuuden välillä synnyttää epäluottamusta



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Ydinarvojen jaottelu

Terve, vakaa ja eettinen elämä fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi, taloudellinen turvallisuus, hyvä asuminen, kohtuuhintaiset harrastukset, liikunta, terveellinen ruokavalio ja päihteettömyys, uni ja lepo, vahvat moraaliset ja eettiset arvot, raha	Sosiaalinen yhteenkuuluvuus ja oikeudenmukainen yhteiskunta turvallinen arki, ystävät, perhe ja rakkaus, empatian vahvistaminen, taloudellisen eriarvoisuuden vähentäminen, demokratian säilyttäminen
Henkilökohtainen kasvu ja autonomia vapaus olla oma itsensä, tieto ja osaaminen, itsenäisyys ja omavaraisuus, taitojen kehittäminen, jatkuva oppiminen, itsensä ilmaiseminen, työn saaminen	Kansalaisvastuu ja kestävyys vanhemmuus, yhteiskunnalliset vastuut, halu auttaa muita, luonnon suojelu, kestävät valinnat, kansainvälinen yhteistyö, äänestäminen ja kansalaisosallistuminen, ilmastotoimet, ahkeruus



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Lähdeaineistona käytetyt raportit

- Voices from the Language of Democracy Cafés (Deliverable D9.2, 2025)
- Voices from the Futuring Good Life Workshops (Deliverable D18.2, 2026)



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.





**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



Lisätiedot

Raija Kaljunen

Hankekoordinaattori ja konsortion johtaja
projektipäällikkö, Laurea-ammattikorkeakoulu
raija.kaljunen@laurea.fi

LinkedIn: [FUTU4U – Futures For You](#)
[Hankkeen verkkosivu](#)



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

