

Runous – Poetry



Moni vanhus on oppinut nuoruudessaan paljon runoja ja loruja. Nuoruudessaan ikäihmiset ovat esittäneet sanataidetta toisilleen luokkahuoneessa. Lisäksi juhlatilaisuuksissa oli mahdollisuus päästä esittämään taitojaan isommalle yleisölle. **Runot voivat herättää muistoja ja tunteita lapsuudesta ja nuoruudesta ikäihmisen mielessä ja näin ne voivat tukea ikäihmisen jaksamista.**

Kokeile tätä:

- ☺ Hoitotyössä asukkaan kanssa voi vaikka yhdessä kirjoittaa runoa. **Hoitaja ja vanhus vuorotellen voisivat kirjoittaa lauseen tai rivin tai vaikka vain sanan kerrallaan.** Runon voi synnyttää myös kirjaamalla ylös ryhmäkodissa usein kuultuja 'lentäviä lauseita'. Lauseita yhdistelemällä voidaan synnyttää 'Ryhmäkodin oma runo', missä usein kuullut lausahdukset muodostavat yhdessä runon. 'Ryhmäkodin oman runon' voisi kirjoittaa ylös ja kiinnittää vaikka ilmoitustaululle kaikkien asukkaiden ja omaistenkin nähtäville.

Vahvikkeen sivuilta löytyy paljon materiaalia, mitä voi käyttää asukkaiden kanssa: [Runot ja lorut - Vahvike](#)

Taustaa ja tapoja miten runoja ja runon kirjoittamista on hyödynnetty hoitotyössä

Kekäläinen ja Lehto kirjoittavat käyttävänsä runoutta palliatiivisessa hoidossa. Kuoleman kohtaaminen on iso asia jokaiselle. Keskeinen asia mielessä on, millaisia tunteita kuolema herättää meissä. Hoitajille kuolema on henkilökohtainen asia niin ammatillisen osaamisen ja identiteetin kannalta sekä myös yksityishenkilönä. Hoitajan tulee pystyä käsittelemään omia tunteitaan niin että tunteet eivät haittaa työn tekemistä.

Tarinoiden kertominen on tapa, minkä välityksellä voidaan jakaa tietoa. Tarinoita voidaan kertoa myös runomuodossa. **Runomuotoisia tarinoita voi kertoa yhdessä ja samalla oppia muiden kokemuksista ja kasvaa ihmisenä.** Hoitajille runojen kirjoittaminen voi toimia myös keinona käsitellä omia tunteita.

Runoja voi kirjoittaa, yhdessä asiakkaiden/potilaiden/omaisten kanssa. Runoja voi lukea halukkaille ja perustaa runoryhmiä. Runot herättävät tunteita ja muistoja, niiden avulla hoitaja voi saada yhteyden potilaaseen, johon muuten voi olla vaikea saada yhteyttä.

Lähde: Tekstin lähteenä on käytetty osittain Piia Kekäläisen ja Ronja Lehdon tekstiä "Runoista vertaistukea palliatiivisen hoidon kohtaamisiin".

[Runoista vertaistukea palliatiivisen hoidon kohtaamisiin – Dialogi](#)