

TREENATAAN-uutiskirje

TREENI – Työelämän yhteistreenit -hanke

ESR+ 1/10/2023 – 30/09/2026

JOULUKUU

2025

Numero 4

TYÖELÄMÄN
YHTEISTREENIT



TREENI – Työelämän yhteistreenit – hankkeen terveisiä!

ANITA MÄNTYNEN JA KATI TIKKAMÄKI

Aika kiittää, sillä nyt eletään jo TREENI – Työelämän yhteistreenit -hankkeen kolmatta ja viimeistä vuotta. Hanke on vielä vauhdissa, mutta tässä vaiheessa on jo keskitytty aivan oleellisimpiin hanketoiimiin ja päätuotoksen eli hankkeessa tuotettavan toimintamallin kehittämiseen.

Tässä hankkeen neljännessä uutiskirjeessä kerromme taas ajankohtaisista kuulumisista sekä hankkeen loppusuoran suunnitelmista. Olemme julkaisseet kaksi uutiskirjetä vuosittain ja ensi vuonna kirje on luvassa vielä ainakin kevätkauden päätteeksi. Aiemmat uutiskirjeet löytyvät verkkosivuiltamme.

TREENI- Työelämän yhteistreenit -hankkeessa kehitetään valmentavalla sosiaalipedagogisella työotteella ratkai-suja nuorten työnhakijoiden ja työelämän kohtaanto-ongelmiin sekä työyhteisöjen moninaisuuden tukemiseen. Hanke toteutetaan Laurea-ammattikorkeakoulun ja Humanistisen ammattikorkeakoulun (Humak) yhteishankkeena 1.10.2023-30.9.2026 ja hanke on Euroopan Sosiaalirahaston osarahoittama.

Syksy 2025 on täytynyt monista hienoista kohtaamisista ja yhteistyön rakentamisesta sekä jatkamisesta niin työnantajien kuin monien sidosryhmienkin kanssa. Syksyn päätapahtumia olivat ”Yhteistyöllä uusia työelämämahdollisuuksia nuorille” -webinaari syyskuun lopussa ja erittäin onnistunut ”Lego meets tulevaisuus” -työpaja, jossa nuoret ja muut osallistujat muotoilivat työelämään kuulumisen tunnetta. Edelleen ovat jatkuneet myös hankkeen yhteistyökumppaneille suunnatut Teams-aamukahvit, joita syksyn aikana järjestettiin neljä kertaa. Keväällä 2026 jatketaan kahvitteluja edelleen neljänä aamuna.

Lämmin kiitos kaikille yhteistyökumppaneillemme, niin työnantajille kuin muillekin toimijoille, sekä aivan erityinen kiitos hankkeen ohjausryhmälle panoksestanne nuorten työelämäosallisuuden sekä monimuotoisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämässä! Keväällä jatketaan!

Terveisin,

TREENI-hankkeen väki

<https://www.laurea.fi/hankkeet/t/treeni---tyoelaman-yhteistreenit/>



Kuvat: Pexels



#työelämänyhteistreenit

#treenihanke



**Euroopan unionin
osarahoittama**



TYÖELÄMÄN
YHTEISTREENIT



Anita Mäntynen on hankkeen projektipäällikkö ja vastaa hankkeen koordinaatiosta, hanketoimien toteutumisesta ja yritys yhteistyöstä. Lisäksi hän toimii työelämäyhteistyön ja sosiaalipedagogiikan asiantuntijana.

Kati Tikkamäki, Humakin yhteisöpedagogikoulutuksen lehtori, toimii hankkeessa Humakin osuuden projektipäällikkönä ja työyhteisöjen koulutuksellisista valmennuksista vastaavana työyhteisökehittämisen asiantuntijana.

Hankkeen tavoitteista ja toimista

TREENI-hankkeessa räätälöidään yhteistyössä yritysten ja muiden työnantajien kanssa tukea tarvitseville nuorille työmahdollisuuksia täsmätyömuotoilun, erilaisten työkokeilujen ja valmennusten keinoin.

Hankkeessa tehdään moniammatillisten ja monialaisten vaikuttavien palveluiden kehittämistä ja tuottamista riittävän pitkäkestoisien tuen turvaamiseksi myös rekrytoinnin jälkeen. Pilotoidaan ja tuotetaan uudenlaisten, kokonaisvaltaisten työyhteisötreenaajan toimintamalli ja siihen perustuva työkalupakki nuorten sekä työyhteisöjen tukemiseksi.

Sosiaalipedagoginen valmentava työote hankkeen kantavana ja läpileikkaavana teemana on yhteistä ja jaettua osaamista.

Laurea-ammattikorkeakoulu koordinoi yhteishanketta ja toimii työelämäyhteistyön, sosiaalialan ja palvelumuotoilun asiantuntijana kehittämistyössä. Humakin asiantuntijuus hankkeessa liittyy työyhteisöjen kehittämiseen, nuorten kohtaamiseen ja valmentamiseen sekä yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen.



AMMATTIKORKEAKOULU
University of Applied Sciences



Caius Treuthardt, Laurean hanketyöntekijä, työyhteisöihin ja nuorten pariin jalkautuva työyhteisötreenaamisen ammattilainen

Marika Kivistö, Laurean sosionomikoulutuksen lehtori, hankkeessa täsmätyömuotoilun, yhteiskehittämisen ja sosiaalialan asiantuntija

Sari Huttu, Humakin yhteisöpedagogikoulutuksen lehtori, hankkeessa nuorten kohtaamisen asiantuntija

Pasi Toivanen, Humakin YAMK-lehtori, hankkeessa nuorten työelämätaitojen asiantuntija



Euroopan unionin
osarahoittama

HANKKEEN KEHITTÄMISTOIMET PÄHKINÄNKUORESSA SEKÄ MUKANA OLEVAT TYÖPAIKAT/TAHOT



MATKAKUMPPANUUTTA
TYÖELÄMÄN POLUILLE



TYÖELÄMÄ-
VALMENNUKSA
NUORILLE



RÄÄTÄLÖITYJÄ
VALMENNUKSA
TYÖYHTEISÖILLE



TUEKA JA TYÖKALUJA
TYÖYHTEISÖILLE



YHTEISKEHITTÄMISEN
TYÖPAJOJA



YHTEISKUNNALLISTA
VAIKUTTAMISTA



KEHITTÄMISTYÖ NUORTEN
VALMENNUSPAJOISSA JATKUNUT
UUSIEN NUORTEN KANSSA

SARI HUTTU

Syksyn 2025 aikana Lohjalla Nuorisotyöpaja Tuumassa on järjestetty viisi valmennuspajaa. Isomman roolin valmennuspajojen ohjaamisessa ovat tällä kertaa ottaneet Nuorisotyöpaja Tuuman ohjaajat, jotka tulevat kytkemään valmennuspajat jatkossa osaksi nuorten puolen vuoden pajajaksoja.

Valmennuspajojen teemoina ovat olleet omien vahvuuksien tunnistaminen ja cv:n laatiminen, työnhaku, työhaastattelut, työsopimukset ja työturvallisuus. Työhyvinvointia käsiteltiin aiheena myös.

Työpajaprosessia kehitettiin keväällä nuorilta saatujen palautteiden perusteella niin, että valmennuspajojen väleihin räätälöitiin ns. työstöpajat, joissa keskitytään nuorten yksilölliseen auttamiseen ja tukemiseen heidän omien dokumenttiansa laadinnassa.

Palautteiden mukaan nuorten näkökulmasta hyödyllistä on ollut mm. Canvan käytön opettelu. Haasteeksi on kuitenkin muodostunut nuorisotyöpajan liian vähäinen tietokoneiden määrä.

Loppuvuotta kohden nuorten määrä Nuorisotyöpaja Tuumassa lisääntyi ja pajoihin osallistui 14–16 nuorta/toteutettu valmennuspaja.

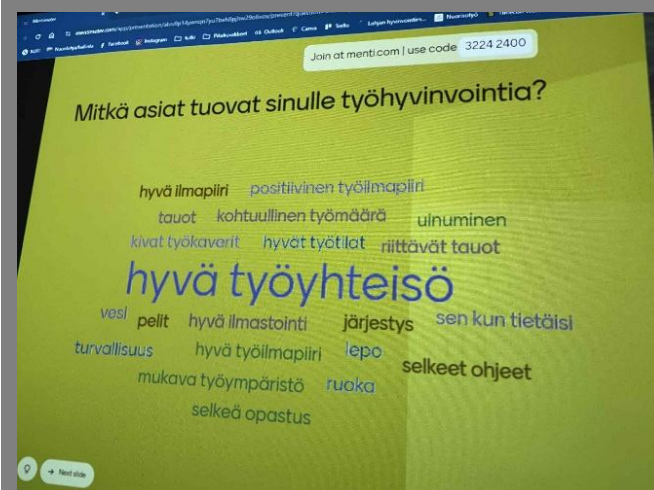
Nuorilta kerättiin palautetta prosessista koko syksyn ajan ja lisäksi tiedusteltiin kokemuksia pajojen hyödyllisyydestä, etenkin työnhakua ajatellen. Nuorten arvio pajojen hyödyllisyydestä oli 4/5. Pajojen yleisen fiiliksen nuoret arvioivat myös olleen 4/5. Kokonaisuudessaan nuoret olivat siis hyvin tyytyväisiä pajakokemuksiinsa.

Pajaproessin lopuksi nuorille jaettiin viereisen kuvan mukaiset osallistumistodistukset, joihin on kirjattu valmennuksen teemat.

Hankkeen yhteistyötahoja nuorten valmennuksissa ovat Nuorisopaja Tuuman lisäksi muun muassa Kulttuuripaja Hiisi, Lohjan Ohjaamo ja Navigaattori-hanke.



Nuorille pajaproessin päätteeksi jaettu todistus.



Nuorten ajatuksia työhyvinvointia tuottavista asioista.

Kuvat: Sari Huttu

Euroopan unionin
osarahoittamaAMMATTIKORKEAKOULU
University of Applied Sciences

HUMAK®



TYÖELÄMÄN PELISÄÄNNÖT HALTUUN -
NUORILLE EVÄITÄ ONNISTUNEeseen
TYÖURAA

PASI TOIVANEN

Työelämän perusasiat tutuiksi

TREENI-hanke vahvisti syksyllä 2025 nuorten työelämätaitoja monipuolisesti. Yksi kokonaisuuden keskeisistä osa-alueista oli lakisääteisten perusasioiden tuntemus – se, mitä nuoren työntekijän on hyvä tietää oikeuksistaan, velvollisuuksistaan ja työpaikan pelisäännöistä.

Kuusi koulutuspäivää Uudellamaalla

Uudellamaalla järjestettiin kuusi koulutuspäivää ammatillisissa oppilaitoksissa, joissa yli sata nuorta perehtyi työelämän keskeisiin teemoihin käytännönläheisesti ja vuorovaikutteisesti. Koulutuksissa käsiteltiin muun muassa työsopimuksia, työehtosopimuksia, perehdytystä, palkkaa, lomaa, työturvallisuutta ja urasuunnittelua. Haastavilta tuntuvat aiheet avattiin selkeästi konkreettisten esimerkkien avulla, ja osallistujia rohkaistiin kysymään ja keskustelemaan.

Kehittämistä palautteen pohjalta

Tilaisuuksista kerätty palaute ja havainnot auttoivat kehittämään koulutuksia kerta kerralta paremmin kohderyhmien tarpeisiin sopiviksi. Nuorten toiveet ja kysymykset ohjasivat sisältöjä, jotta tieto olisi mahdollisimman hyödyllistä heidän tulevaa työelämäänsä varten.

Miksi tämä on tärkeää?

Työelämän pelisäännöt eivät ole itsestään selviä, ja nuoret kohtaavat usein epävarmuutta ensimmäisissä työsuhteissaan. Työsopimusten ehdot, palkkaus, lomaoikeudet ja työturvallisuus voivat tuntua monimutkaisilta, ja väärinkäsitykset voivat johtaa ongelmiin. Kun nuoret saavat selkeää tietoa ja rohkaisua kysyä, he pysyvät toimimaan varmemmin ja rakentamaan luottamusta työelämään.

Opetusmateriaali julkaistaan
keväällä 2026

Työelämän pelisääntöjen koulutuksen oppimateriaalista valmisteltiin syksyn aikana Laki & duuni -työkirjaa ja opettajan/ohjaajan opasta. Valmis materiaali julkaistaan keväällä 2026, ja sen avulla koulutusmallia sekä materiaalia voidaan hyödyntää jatkossa laajemmin. Opettajan/ohjaajan opas tukee koulutusten toteuttamista ja antaa konkreettisia vinkkejä, jotta työelämän pelisääntöjen opetus olisi helppoa, mielekästä ja vaikuttavaa.

Lisätietoja:

pasi.toivanen@humak.fi

HANKKEEN TAVOITTEENA ON
VAHVISTAA NUORTEN
TYÖELÄMÄOSAAMISTA JA -
TIETOUTTA MONIN ERI TAVOIN

Työelämäosaaminen on laaja kokonaisuus. Sen vahvistamiseen on myös olemassa useita erilaisia keinoja. Vahva ja ajantasainen työelämäosaaminen on tärkeässä roolissa nuorten työllistymisessä ja työelämässä pärjäämisessä. Aina-kaan ilman riittävää osaamista nykypäivän työelämässä on hankala pärjätä.

TREENI-hankkeessa nuorten työelämäosaamista vahvistetaan monin tavoin. Laurean Työyhteisötreenaaja-asiantuntija toimii kentällä nuorten apuna ja tukena, Humakin asiantuntijat puolestaan tarjoavat nuorille monipuolista valmennusta ja koulutusta.

Euroopan unionin
osarahoittama

Miltä näyttää nuorten kokemus kuulumisesta työelämään – ja miten Legot voivat auttaa sen rakentamisessa?



MARIKA KIVISTÖ

Tikkurilan kampuksella muotoiltiin työelämään kuulumisen tunnetta Lego Serious Play -menetelmää hyödyntävässä työpajassa. Työpajassa nuoret ja muut osallistujat rakensivat legoilla malleja, jotka kuvasivat kuulumattomuuden kokemuksia ja työelämään kuulumisen mahdollistajia. Tuotoksena syntyi visuaalisia ja tarinallisia malleja, jotka kuvasivat rekrytoinnin, perehdytyksen, työpaikan ja työyhteisön merkitystä nuoren osallisuuden kokeumukselle.

Nuorten heikentynyt tulevaisuususkko haastaa Suomen kehityksen (Sitra, 2025). Työelämään kiinnittyminen ja kuulumisen tunne voivat olla ratkaisevia tekijöitä tämän trendin kääntämiseksi. Sosiaalinen kestävyys vahvistuu, kun nuoret kokevat merkityksellisen paikan yhteiskunnassa – myös työelämässä. Taloudellinen kestävyys edellyttää monenlaisia polkuja työelämään, sillä väestörakenteen muutos ei salli nuorten jäämistä ulkopuolelle. Nuoret kuvasivat, että hyvässä osallisuutta mahdollistavassa työpaikassa on paljon erilaisia ”vihreän lipun merkkejä”.

Tuotokset osoittavat, että kuulumisen tunne vaatii rakenteellisia ja kulttuurisia ratkaisuja: vaiheittainen perehdytys, monikanavainen oppiminen, turvallinen tila, hyväksyvä yhteisö ja toimiva kommunikaatio. Nuoret korostivat, että hyvä työyhteisö ja työhön pääseminen voi avata ovet koko elämään. Työn aloittaminen aktivoi voimavaroja, joita nuori ei aiemmin ole tunnistanut.

Lokakuussa pidetyn työpajan tuotoksia esiteltiin nuorten työllistymisen ekosysteemin marraskuussa tapaamisessa ja tarkempia tuotoksia dokumentoidaan vielä omaksi julkaisuksi, jotta hyvät ajatukset saadaan käyttöön! Tuotokset tarjoavat yrityksille ja hankekumppaneille konkreettisia keinoja rakentaa työelämää, jossa nuorten viesti ”Meille voi käydä hyvin” muuttuu todellisuudeksi.

Legot vaikuttivat kaikille osallistujille mielekkäältä tavalta osallistua yhteiskenttämiseen. Työskentely mahdollisti yhdessä pohtimista ja rakentamista sekä itsenäisempää työskentelyä osaksi yhteistä kokonaisuutta. Legojen kautta oli myös helpompi sanoittaa osittain vaikeastikin hahmotettavia asioita. Työpajan maittava pizzabuffa varmisti rennon ja hyvän fiiliksen kaikille rakentelijoille!

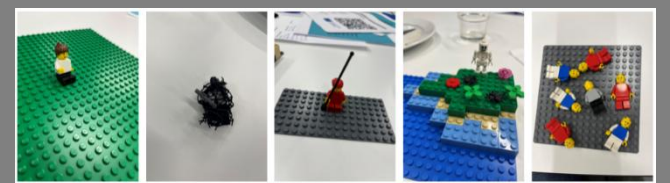
Viittaukset

Poussa, L., Rekola, S. & Tähkäpää, O. 2025. Ennakointikatsaus: Mitä jos nuoret menettävät uskonsa tulevaisuuteen? Sitra julkaisu 6/2025.

<https://www.sitra.fi/julkaisut/ennakointikatsaus-mita-jos-nuoret-menettavat-uskonsa-tulevaisuuteen/#heading-mi8jmuhlcv5>

Lisätietoa: Marika Kivistö, marika.kivisto@laurea.fi

Työpajan puitteita ja tarjoiluja.



Tältä näyttää yksinäisyys nuorten kokemana ja rakentamana.



Hyvä työpaikka ja työelämäkokemus nuorten rakentamana.

Kuvat: Marika Kivistö

KEHITTÄMISTÄ TYÖPAIKOILLA JA
TYÖPAIKKOJEN KANSSA

KATI TIKKAMÄKI JA CAIUS TREUTHARDT

Valmennusta ja koulutusta työpaikoilla

SOL OY

Syyskuussa toteutettiin SOL:in rekryvastaaville työpaja nuorten kohtaamiseen ja rekrytoimiseen liittyvistä teemoista. Alkuvirittäytymisenä hyödynnettiin monimuotoisuusaiheisia Topaasia-pelikortteja. Tilaisuudessa käytiin antoisaa ja hyödyllistä keskustelua SOL:issa aiemmin kerättyjen ryhmähaastatteluaiaineistojen pohjalta siitä, mihin nuorten kohtaamisessa ja perehdyttämisessä on tärkeää ottaa huomioon. Keskusteluissa oli vahvasti esillä nuorten yksilölliset tarpeet sekä kyky käydä dialogia.

VANTTI OY

Syksyn aikana TREENI-hanke toteutti yhdessä Vamlasin kanssa Vantti Oy:lle Ratko-menetelmään perustuvan työpajaproessin. Ratko-menetelmän hyödyllisyyttä haluttiin Vantti Oy:n toimesta haastaa työn kuormittavuustekijöiden yksilöidymmäksi tunnistamiseksi sekä työnkuviin muotoilun tarpeen arvioimiseksi. Prosessin aikana tarkasteltiin lähemmin ruokapalveluvastaavan ja laitoshuoltajan tehtävänkuvia. Ratko-työskentely kirkasti tehtävien sekä ydinsisältöjä että niitä kuormittavien erinäisten lisäsisältöjen määrää ja luonnetta. Tehtävänkuvien pilkkomisen ja työn uudelleen muotoilun kautta saatiin luotua lupavia alkua sekä näiden tehtävänkuvien yksilöidylle yhdistämiselle että erilaisten aloitustason työsisältöjen perustaksi. Työpajat osallistivat Vantti Oy:n henkilökuntaa monelta organisaation tasolta. Vantti Oy:n keskeisenä toimijana ja prosessin dynamona toimi Minna Tuomi.

DuuniDeittejä työyhteisötreenaajan koordinoimana

DuuniDeitit ovat matalan kynnyksen tilaisuuksia, joissa nuoret ja työnantajat voivat kohdata toisensa. Syksyn 2025 aikana pidettiin DuuniDeitti Vihdissä Nummelan Citymarketin kanssa. Tapahtuma keräsi paikalle ennätysellisen määrän osallistujia.

Hankeyhteistyötä tehneen Innostava-hankkeen päättyessä on Vihdin kunnan työllisyyspalveluiden kanssa otettu ensiaskelita DuuniDeitti -konseptin rantauttamiseksi heidän palveluvalikoimaansa. Konseptin testaamisen ja edelleen kehittämisen parissa tehdään aktiivista yhteistyötä myös Vantaan työllisyyspalveluiden ja heidän yritysverkostonsa kanssa. Alkuvuodelle 2026 on jo tehty DuuniDeiteistä sopimuksia SOL Palvelut Oy:n ja NoHo Partnersin kanssa. Myös heidän kanssaan on keskusteltu toimintamallin juurruttamisesta osaksi nuorten työelämään luotsaavien menetelmien palveluvalikoimaa.

Lisätietoa:

Kati Tikkamäki kati.tikkamaki@humak.fi ja/tai
Caius Treuthardt caius.treuthardt@laurea.fi



SOL:n perehdytysvastaavat työpajan jälkeisellä lounaalla
Kuva: Johanna Henriksson



Ratko-työpajailua Vantti Oy:ssä.
Kuva: Caius Treuthardt



DuuniDeitti-tilaisuus Lohjan
Citymarketin tiloissa
Kuva: Caius Treuthardt



TREENI-AAMUKAHVEILLA AJANKOHTAISIA
AIHEITA JA VILKASTA KESKUSTELUA

ANITA MÄNTYNEN

Suosittu TREENI-aamukahvit ovat jatkuneet syksyllä 2025 Teamsissa. Nämä aamukahvit ovat olleet kohtaamisen paikkoja hankkeen teemojen äärellä ja mukana ollut 15–40 osallistujaa tilaisuutta kohden. Alustukset ovat herättäneet kysymyksiä ja keskusteluja, ja moni on jäänyt viidentoista minuutin santsikupillekin, kun tänä syksynä otettiin tällainen tuokio aamukahvien päätteeksi käyttöön.

Syyskuussa aamukahvien otsikkona oli Kohtaantoa ratkomassa – työllisyyspalvelut työnantajan ja työnhakijan tukena ja mukana oli Vantaan työllisyyspalveluista Hanna Iso-Metsälä sekä Nina Jeskanen, hankkeen puolesta keskustelua oli luotsaamassa Laurean Caius Treuthardt. Lokakuussa keskusteltiin Laurean Hilikka Lydenin, Reija Arnbergin ja Marika Kivistön (TREENI-hanke) johdolla työelämän kielikysymyksistä. Aiheena oli hankkeissa kehitetyt ideat ja ratkaisut, näkökulmana myös tekoälyn hyödyntäminen. Marraskuun aamukahveilla asetuttiin pohtimaan, miten huomioimme erilaiset oppijat työelämässä. Keskustelua olivat starttaamassa Riikka Marttinen Erilaisten oppijoiden liitosta ja Kati Tikkamäki TREENI-hankkeesta/ Humakista.

Vuoden viimeisillä aamukahveilla joulukuussa oltiin koko hankkeen perimmäisessä ytimessä, kun otsikkona oli Inklusiivisuus työelämässä – valinta vai välttämättömyys? Asiantuntijoina keskustelussa olivat Heini Ikävalko Aalto-yliopiston kauppakorkeakoulun Tiedon ja innovaatioiden tutkimuskeskuksesta sekä hankkeen ja Laurean Caius Treuthardt. Keskustelussa nousivat esille muun muassa inklusiivinen johtaminen ja TREENI-hankkeenkin tavoite, aivan kaikkien nuorten työelämäosallisuus. Keskustelijat totesivat, että on tärkeää lisätä yhteisöllistä luottamusta ja psykologista turvallisuutta työpaikoilla. Johtamisessakin kaikki lähtee itsereflektiosta, pysähtymisestä itsen äärelle: millaisia ovat omat ennakkokäsitykset ja ajatukset? Vuorovaikutus, jossa kuuntelu on tärkeässä roolissa, johtaa eteenpäin. Opettelu ja erehtyminen on sallittua myös inklusiivisemmän työelämän polulla eikä maailma muutu hetkessä. Kuten Heini Ikävalko totesi, sama avain ei sovi joka lukkoon, vaan jokainen työpaikka omansa ja jokaisella yksilöllä on omat oivaluksensa.

Vuoden viimeisellä aamukahvilla väläytettiin myös idea tämän keskustelun osasta kaksi. Kevään aamukahvituokiot ovat joka tapauksessa 5.2., 5.3., 9.4. ja 7.5., aiheet tarkentuvat myöhemmin ja niistä viestitään hankkeen somekanavissa sekä verkkosivuilla.

TREENI-aamukahvit
Teamsissa

4.9.2025 kello 8.15-9.00
Kohtaantoa ratkomassa
- työllisyyspalvelut työnantajan
ja työnhakijan tukena
Mukana Vantaan työllisyyspalveluista
Hanna Iso-Metsälä ja Nina Jeskanen

Mahdollisuus jäädä santsikupille
keskustelemaan kello 9.00-9.15



EUROOPAN UNIONIN
LAU REA AMMATTIKORKEAKOULU
HUMAK TYÖELÄMÄN
YHTEISTREENIT

TREENI-aamukahvit
Teamsissa

9.10.2025 kello 8.15-9.00
Työelämän kielikysymykset
Hankkeissa kehitetyistä ideoista ja
ratkaisuista keskustelemassa Laureasta
Hilikka Lyden, Reija Arnberg ja Marika Kivistö

Mahdollisuus jäädä santsikupille
keskustelemaan kello 9.00-9.15



EUROOPAN UNIONIN
LAU REA AMMATTIKORKEAKOULU
HUMAK TYÖELÄMÄN
YHTEISTREENIT

TREENI-aamukahvit
Teamsissa

6.11.2025 kello 8.15-9.00
Miten huomioimme erilaiset
oppijat työelämässä?
Keskustelua starttaamassa Riikka Marttinen
(Erilaisten oppijoiden liitto) ja Kati Tikkamäki
(TREENI-hanke/ Humak)

Mahdollisuus jäädä santsikupille
keskustelemaan kello 9.00-9.15



EUROOPAN UNIONIN
LAU REA AMMATTIKORKEAKOULU
HUMAK TYÖELÄMÄN
YHTEISTREENIT

TREENI-aamukahvit
Teamsissa

11.12.2025 kello 8.15-9.00
Inklusiivisuus työelämässä
- valinta vai välttämättömyys?
Keskustelua starttaamassa Heini Ikävalko
(Aalto-yliopiston kauppakorkeakoulu) ja
Caius Treuthardt (TREENI-hanke/ Laurean)

Mahdollisuus jäädä santsikupille
keskustelemaan kello 9.00-9.15



EUROOPAN UNIONIN
LAU REA AMMATTIKORKEAKOULU
HUMAK TYÖELÄMÄN
YHTEISTREENIT

HANKKEEN TULEVIA TAPAHTUMIA

VUODEN 2026 TAPAHTUMISTA

Ensi vuoden päätapahtumamme on hankkeen päätöstilaisuus, joka pidetään 9.9.2026 Kulttuurikeskus Vernissan tiloissa. Laita päivämäärä jo kalenteriin, lisätietoa tulossa lähempänä.



Treeniläisiä tutustumassa Vernissan tiloihin marraskuussa 2025.
Oppaana Kulttuuritehdas Vernissan johtaja Vesa Peipinen.
Kuvat: Kati Tikkamäki ja Oscar Lahtinen



Euroopan unionin
osarahoittama

TREENI-AAMUKAHVITILAISUUDET JATKUVAT

Suosittu **aamukahvivilaisuutemme** jatkuvat taas keväällä: 5.2., 5.3., 9.4. ja 7.5. Tiedotamme kevään aiheista somekanavissamme (Instagram ja LinkedIn) ja verkkosivuillamme.

TREENI-aamukahvit *Teamsissa keväällä 2026*

torstaisin kello 8.15
5.2., 5.3., 9.4. ja 7.5.



TOPAASIA-PELI – MAHDOLLISUUS EDISTÄÄ MONIMUOTOISUUTTA DIALOGIN JA TOIMENPIDE- EHDOTUSTEN AVULLA

Käytössämme on myös **Topaasia**-pelin **Monimuotoisuus**-teemainen pelialusta maaliskuun 2026 loppuun. Jos kiinnostuit, niin ole yhteydessä, jutellaan lisää ja sovitaan työpaikallenne tuottoisa pelihetki.



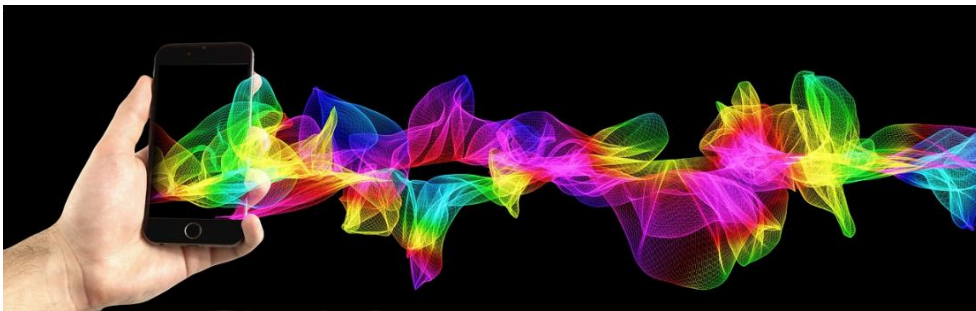
Euroopan unionin
osarahoittama

VIESTINTÄ JA TUOTOKSET SYKSY 2026

Verkkosivut:

[Laurea](#) (koko hanke) ja [Humak](#),

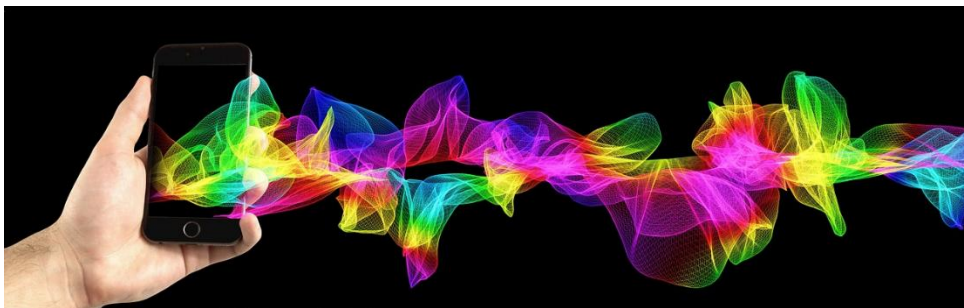
Uusi sivusto: [TREENI - Humak – humanistinen ammattikorkeakoulu](#)



Some:

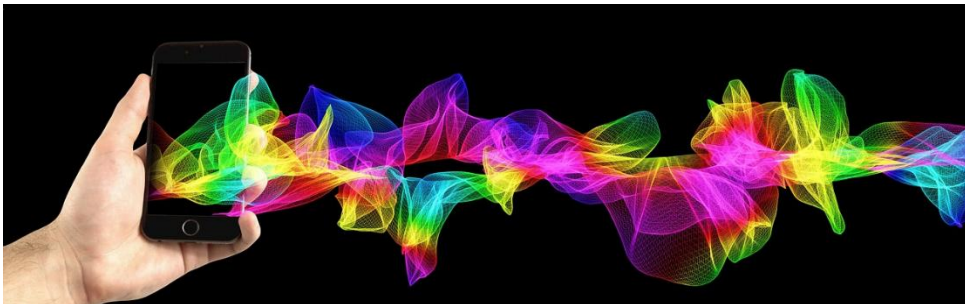
Omat somekanavat [Instagramissa](#) ja [LinkedInissä](#)
#treenihanke, #työelämänyhteistreenit

Some-vaikuttajakampanja nuorille TikTokissa ja Instragramissa (Humak), julkaisuja jaettu lisäksi hankkeen ja oppilaitosten (Humak ja Laurea) some-kanavilla



Julkaisussa olevat blogit ja artikkelit:

- ”Työelämämahdollisuuksia ja –osaamista - TREENI-hankkeessa treenataan nuoria työelämään”, Kati Tikkamäki, Sari Huttu ja Pasi Toivanen, Väläyksiä -julkaisu (Humak)



Tulossa olevia julkaisuja mm.:

- ”Nuorten perehdyttämisen treenikirja työpaikoille” (Humak)
- ”Duuni & Laki: Työelämä tietoutta nuorille” (Humak)
- ”Duuni & Laki: Työelämä tietouden opastamista nuorille” -ohjaajan opas (Humak)
- ”Nuorten työelämäosaamisen valmentaminen – opas nuorten parissa työskenteleville ammattilaisille” (Humak)

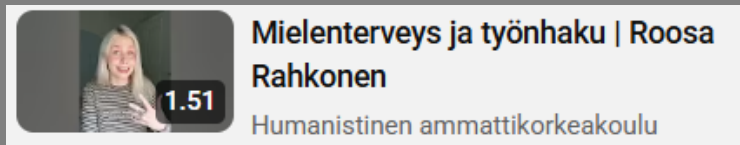


Nuorten innostamista ja yhteiskunnallista vaikuttamista some-vaikuttajakampanjan avulla

Humakin luotsaama some-vaikuttajakampanjan toinen kierros käynnistyi alkusyksystä. Tämän kierroksen vaikuttajat Simeon ja Roosa käsittelevät tarinoissaan muun muassa työnhakua ja sitkeää yrittämistä, työelämässä hyödynnettäviä pelitaitoja, mielenterveysongelmia sekä omia kiemuraisia urapolkujaan.



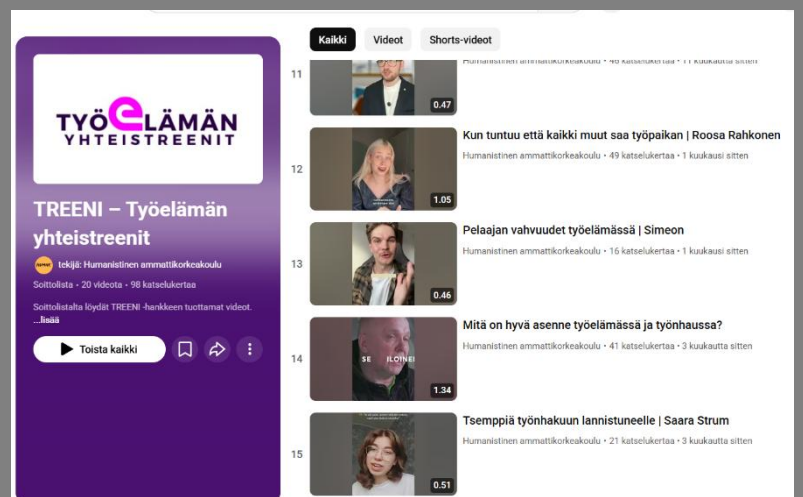
[Pelaajan vahvuudet työelämässä | Simeon](#)



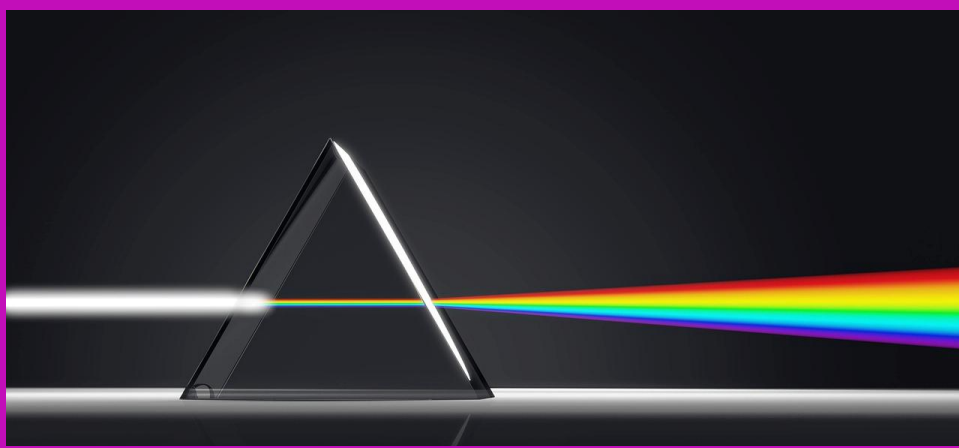
[Mielenterveys ja työnhaku | Roosa Rahkonen](#)

Löydät lisää nuoria työnhakuun ja työelämään kannustavia postauksia ja videoita osoitteesta:

[TREENI - Humak – humanistinen ammattikorkeakoulu](#)



**Euroopan unionin
osarahoittama**



CAIUS TREUTHARDT

Kylläpä taas tuntuu siltä, että seinäkalenteriin painettu aikajatkumo on kuin taikurin luoma illuusio. Eteenpäin katsottuna se näyttää rauhoittavan riittoisalta, kun taas elettyjen sivujen paksuus voi yllättää nopealla karttumisellaan. Myös työyhteisötreenaajan työarki on ollut tasapainoilua käytettävissä olevan ajan riittävyyden kanssa. Eikä ketään yllätä, kun sanon, että tyydyttävän ajanhallinnan avain on ajankäytön suunnittelussa. Omalla kohdalla pyrkimys mahdollisimman suunnitelmalliseen tekemiseen on tarjonnut vastalahjaksi paljon onnistuneita kohtaamisia ja keskusteluja, niitä kuuluisia yrityksiä ja erehdyksiä, sekä ennen kaikkea erilaisten yhteiskehittämisten testaamista ja todentamista. Tällä kertaa se halusikin varastaa päähuomion nurkkaukseni pohdinnassa.

Jalkautuvan työyhteisötreenaajan työssä palkitsevinta on päästä luomaan yhteistyörakenteita ja sopimuksia työelämän kehittämisestä innostuneiden tahojen kanssa. Työyhteisötreenaaja näkee työelämän kanssa tehtävän kehittämis yhteistyön montaa aikajanaa palvelevana vahvana ja ainutlaatuisena investointina tulevaisuuden työelämään, sen monimuotoisuuteen ja sitä kautta yhteiskunnalliseen hyvinvointiin. TREENI-hankkeen ydintehtävänä on tunnistaa nuorten työelämäosallisuuden paranemiseen vaikuttavia työelämän kehittämismahdollisuuksia.

TREENI-hankkeen kehittämistyössä on korostunut monenlaisten esteiden tunnistamisen ja niiden aktiiviseen ratkaisemiseen pyrkimisen merkityksellisyys. Hankkeessa on kehitetty työelämän ulkopuolella olevien nuorten omaa tulevaisuuden suunnittelun aktiivisuutta herättelevä matalan kynnyksen konsepti. Konsepti koostuu kahdesta kohtaamiseen ja läsnäoloon perustuvasta menetelmästä, joiden tarkoitus on yhdessä tai erikseen vahvistaa oman tulevaisuutensa hahmottamisen ja suunnittelemisen vaikeuksien kanssa painiskelevan nuoren minäpystyvyyden ja myönteisen tulevaisuususkon vahvistumista.

Konseptin ensimmäistä osaa kutsutaan DuuniDeitiksi ja toista osaa Työpaikkakävelyksi. DuuniDeittiä esittelin palstallani jo aiemmin, mutta katson perustelluksi nostaa sen uudelleen esiin, koska kehittämistyölle tunnusomaisesti menetelmän pilotoinnit ovat johtaneet sen sisällön edelleen kirkastumiseen.

Ensin on tärkeää tunnistaa taustamotiivit menetelmien taustalla. Tämä TREENI-hankkeen luoma matalan kynnyksen konsepti on syntynyt hankkeen tekemän monitasoisen työelämäyhteistyön seurauksena. Nuorten työelämäosallisuutta ja sen edellytysten parantamista mietittäessä lähtökohtana on tunnistaa, miten työelämän rakenteet monimutkaistuvat jatkuvasti. Nuorisobarometrin mukaan nuorten käsitykset työelämästä perustuvat yhä vähemmän konkreettisiin kokemuksiin ja enemmän abstrakteihin mielikuviin, mikä heikentää heidän päätöksentekokykyään koulutus- ja uravalinnoissa.

Ilman ymmärrystä työelämän konkreettisista vaatimuksista nuorten tulevaisuudenusko heikkenee. Nuori voi päätyä tekemään tulevaisuudenvallinnan ilman selkeää käsitystä koulutuspolkujen ja työelämän välisistä yhteyksistä tai jopa lykätä päätöksen tekemistä. (Nuorisotutkimusseura, 2019)

Epävarmuus on kuormittavaa ja voi johtaa passiivisuuteen. Riski syrjäytyä ja jäädä osallisuuden ulkopuolelle kasvavat. (Hakasalo, 2015) Tutkimukset osoittavat, että epävarmuus urasuunnasta korreloi heikentyneen hyvinvoinnin ja vähentyneen yhteiskunnallisen aktiivisuuden kanssa. (Nuorisotutkimusseura, 2019)

DuuniDeitti syntyi siis ymmärryksestä, että nuorten työelämäosallisuuden kestävä perustan rakentaminen on yhteiskunnallisesti kannattava satsaus ja mahdollista toteuttaa kohdullisin resurssein. Merkittävän monet nuoret hyötyvät siitä, että heillä on mahdollisuus tehdä tietoisempia tulevaisuudensuunnitelmia

Niiden nuorten kohdalla, joilla monet elämän haasteet ja vaikeudet ovat haastaneet aikuiseksi kasvun matkaa, ei kuitenkaan ole tähän tarvittavia resursseja. Joskus tuntuu siltä, että näitä tarpeita ei huomioida ja yksilöllä on uhka joutua sanktoiduksi heikkoudestaan.

TREENI-hankkeen luoman konseptin avulla nuorille halutaan tarjota mahdollisuus kohdata työnantajia ja nähdä todellisia työympäristöjä. Heillä on mahdollisuus kysyä juuri niitä kysymyksiä, joihin he kokevat tarvitsevansa tietoisuuden lisääntymistä, voidakseen kypsyä itse-tietoisuuteen ja omaan motivaatioon pohjautuvaan oman elämän suunnitteluun.

DuuniDeitin rinnalle katsottiin tarpeelliseksi tuoda nuorten tietoisuuden ja itsenäisen päätöksenteon tueksi menetelmä, joka antaa nuorelle mahdollisuuden luoda oma mahdollisesti ensimmäinen konkreettinen käsitys siitä, miltä eri ammattialojen työympäristöt todellisuudessa näyttävät. Laurean NETTA-hankkeen kehittämää Työpaikkakävely-menetelmää on kehitetty edelleen. Taustalla on ajatus siitä, että työympäristöt eivät ole nuorille tuttuja ja että nuori hyötyy merkittävästi työtehtävien ja ammattialan tuotantoprosessien tuntemisesta suunnitellessaan omaa ammatillista tulevaisuuttaan.

Tämä hankkeessa rakennettava kokonaismalli on tarkoitettu nuorelle mahdollisuudeksi, eikä siihen osallistamista pitäisi tehdä velvoittavaksi. Sen sijaan nuoren osallistumista tuetaan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti.

Alkuvuodesta työyhteisötreenaamisen toimet jatkuvat. Tässä välissä on kuitenkin syytä antaa hetki aikaa rauhoittumiselle ja joulunajan aistikkyydestä nauttimiselle.

Treeni-terveisin,
Caius, työyhteisötreenaaja





**TREENI-HANKKEEN VÄKI KIITTÄÄ KAIKKIA
YHTEISTYÖTAHOJA
KULUNEESTA SYKSYSTÄ SEKÄ
TOIVOTTAA MUKAVAA JA RENTOUTTAVAA
JOULUN AIKAA!**

Tähdet pienet tuikahtaa,
meiltä huolet poistaa.

Revontulet hulmuu,
valo meille loistaa.

Tähdet maata katselee,
loimu yötä valaisee,
meille uuden riemun suo,
joulun ihmisille tuo.

– Z. Topelius –



**Euroopan unionin
osarahoittama**



”Jos hyvän mielen paketoida vois,
se kaikkein paras lahja ois.”



Kuvat: Pixabay.com