



Kuva: Ann-Marie Suvisaari

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

MultiCamp -Työpaja 30.1.2019

Yrittäjyyden ja muun elämän tasapainottaminen

Voi hyvin -hanke

Yksinyrittäjän ja mikroyrittäjän hyvinvoinnin edistäminen

**LAU
REA** **Yhdessä
enemmän**

Tarja Kantola &
Voi hyvin -tiimi
Einolan kartano, Tuusula

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

OHJELMA

- 12.30 – 13.00 *Keittolounas ja kahvit*
- 13.00 – 13.15 Työpajan avaus; Tarja Kantola
Osallistujien esittäytyminen
- 13.15 – 14.00 Yrittäjyyden ja muun elämän tasapainottaminen
Alustus, Auli Airila, Työterveyslaitos
- 14.00 – 14.15 Taukotuokio; Maija-Leena Kukkonen
- 14.15 – 14.25 *Kahvit ja siirtyminen pienryhmätiloihin*
- 14.25 – 15.35 Työpajatyöskentelyä pienryhmissä
- 15.40 – 16.00 MultiCamp -kokonaisuus ja seuraavat askelet

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

MultiCamp -kokonaisuuden eteneminen

- MultiCamp -kysely teille yrittäjille (10/18)

- Työpajan ennakkotehtävä (1/19)

1. MultiCamp –työpaja 30.1.2019 (ip)

- Asiantuntija-alustus
Auli Aurila, TTL
- Työpajatyöskentely ja vertaistuki
- MultiCamp -kokonaisuuden ja seuraavien askelten hahmottaminen

Itsenäinen ja ohjattu työskentely

1-5/19

- Toimintasuunnitelman jatkaminen ja toteutus
- Tavoitteiden toteutumisen seuranta: Mikä onnistui? Missä vielä kehitettävää? Mikä haasteena?

- Työpajojen välissä työskentelyä:
- Itsenäisesti
- Ohjatusti
- Vertaistukien
- Kytkös muuhun
Voi hyvin -hankkeen työskentelyyn

- Ennakkotehtävä 5/19

2. MultiCamp -työpaja 6 /19 (ip/pv?)

- Jaetaan yrittäjien kesken ja ohjatusti toimintasuunnitelman toteutusta
- Mikä onnistui? Missä vielä kehitettävää? Millaisia oivalluksia?

- Jatkosuunnitelma
- Kytkös muihin Act-Campeihin

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Voi hyvin –tiimi & ActCamp -vastuut

Anne Makkonen, anne2.makkonen@laurea.fi;
TtM, lehtori, Laurea Lohja; **HealthCamp, MultiCamp**

Jukka Laitinen, jukka.laitinen@laurea.fi;
KTM, hankeasiantuntija, Laurea Lohja, **FutuCamp**

Liisa Ranta, liisa.ranta@laurea.fi;
TtM, lehtori, Laurea Lohja, **HealthCamp, MultiCamp**

Maija-Leena Kukkonen, maija-leena.kukkonen@laurea.fi; TtM, lehtori,
Laurea Porvoo, **SelfCamp, MultiCamp**

Tarja Kantola, projektipäällikkö, tarja.kantola@laurea.fi; FT, yliopettaja,
Laurea Porvoo, **DevelCamp, MultiCamp**

Tarja Meristö, tarja.meristo@laurea.fi; KTT, yliopettaja, Laurea Lohja,
FutuCamp

Kestävää kasvun ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Kiitos!

TarjaK & Voi hyvin –tiimi

tarja.kantola@laurea.fi

<https://www.laurea.fi/hankkeet/v/voi-hyvin/>

Laurea-ammattikorkeakoulu
Porvoo kampus
Taidetehtaankatu 1
06100 Porvoo

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto