

Laurea-ammattikorkeakoulu

Korhonen Iida & Nieminen Laura



HOITOTYÖ NYKYPÄIVÄNÄ - MEEMIT

Mielenterveys on voimavara, joka auttaa kokemaan elämän mielekkäänä sekä nauttimaan elämästä (Mielenterveys on voimavara 2020). Huumori on vuorovaikutuksen ja viestinnän muoto, jonka tarkoituksena on tehdä ihminen iloiseksi, naurattaa ja purkaa jännitystä (Huumori 2019). Huumorintaju on iso voimavara, tärkeä selviytymiskeino elämäntilanteiden ja olosuhteiden vaihdellessa sekä auttaa jaksamaan paremmin työssä (Häyhä 2013; Huumori vahvistaa 2020).

Internetilmiö, toiselta nimeltään internetmeemi viittaa verkossa leviävään humoristiseen, parodiseen tai ajankohtaiseen ilmiöön, jossa vitsi tai oivaltava ajatus ilmaistaan kuvan, animaation tai videon muodossa (MLL 2020; Suikka 2019). Meemeissä käytetään joko valmiita kuvapohjia tai omia kuvia, joihin lisätään oma teksti. Tavallisesti kuva ilmentää jotakin tunnetta ja siihen liitetty teksti kertoo tarkemmin tunnetilasta. Valmiista meemeistä voidaan myös kehittää uusia versioita lisäämällä niihin jotain omaa. (MLL 2020.) Meemien tarkoitus on viihdyttää ja niissä ilmeneviin tunnetiloihin voi samaistua (Suomen Mielenterveys ry 2017).

Meemit kahvihuoneen seinillä ja kanslioissa voivat myös vaikuttaa positiivisesti työyhteisöön ja keventää kiireisenkin työvuoron keskellä. Hoitotyön meemeissä teemat liittyvät paljon hoitotyön epäkohtiin ja ajoittain huumori voi olla hyvinkin tummaa. Meemit voivat muistuttaa myös hoitotyön tärkeydestä ja arvokkuudesta. Hoitotyön meemit lisäävät yhteisöllisyyttä myös sen vuoksi, että niissä ilmenevään tunnetilaan voi samaistua useimmiten vain toinen hoitotyön ammattilainen.



**Ai ope sano, että meemit ei
edistä terveyttä?**



**se tunne ku näät sun
tulevaisuuden sairaanhoitajana**

EN HYVÄKSY,
PALKKAKIN ON SURK...

KUTSUMUSAMMATTI!



Kun sut hyväksyttiin

A man with dark hair, wearing a dark suit jacket, a light-colored shirt, and a patterned tie, is shown from the chest up. He is covering his face with his right hand, with his fingers spread, suggesting a gesture of despair or embarrassment. He is wearing a black digital wristwatch on his left wrist. The background is a plain, light-colored wall.

**opiskelemaan
sairaanhoitajaksi**



**AARRGCH! Nightingale kääntyis haudassaan jos
sais tietää tästä!**



Mielenterveydelle



meditoinnin voima on vahva



teetä ja sympatiaa

On perjantai-ilta ja muistat,

A meme featuring the character SpongeBob SquarePants. He is sitting at a desk, looking extremely stressed or overwhelmed. His eyes are wide open, and his mouth is a simple line. He is holding a pen in his right hand and a notepad in his left hand. The background is a simple wooden wall.

että unohit kirjata Penan diureesin



Se tunne ku pegorion ei auta

Se tunne ku pegorion



autto liian hyvin

LEFT
EXIT 12

Henkinen
tasapaino



EAST ST. WESTWOOD

Kun sun pitää valita,
mut valitset aina viimeitingassa

Vihree on ihan oikeest

**terveellist, pitää mun ja sun linjat
kunnos**



I dont care about your
healt advices! Just give me
my xanax you dr. prickhead!!!

Neveeeeeer! Just eat your greens,
exercise, sleep and watch some memes.





**Kun näät hyvän meemin etkä voi olla
hymyilemättä**



Nykypäivänä erilaisuus on vahvuus hoitotyössäkin

A cartoon illustration of Spider-Man sitting up in a hospital bed. He is wearing his iconic red and blue suit. His right hand is resting on his chest, and a small spider is visible on his chest. To his right, on a white bedside table, is a glass of water with a straw and a bottle of medicine. The background is a simple blue wall with a white headboard.

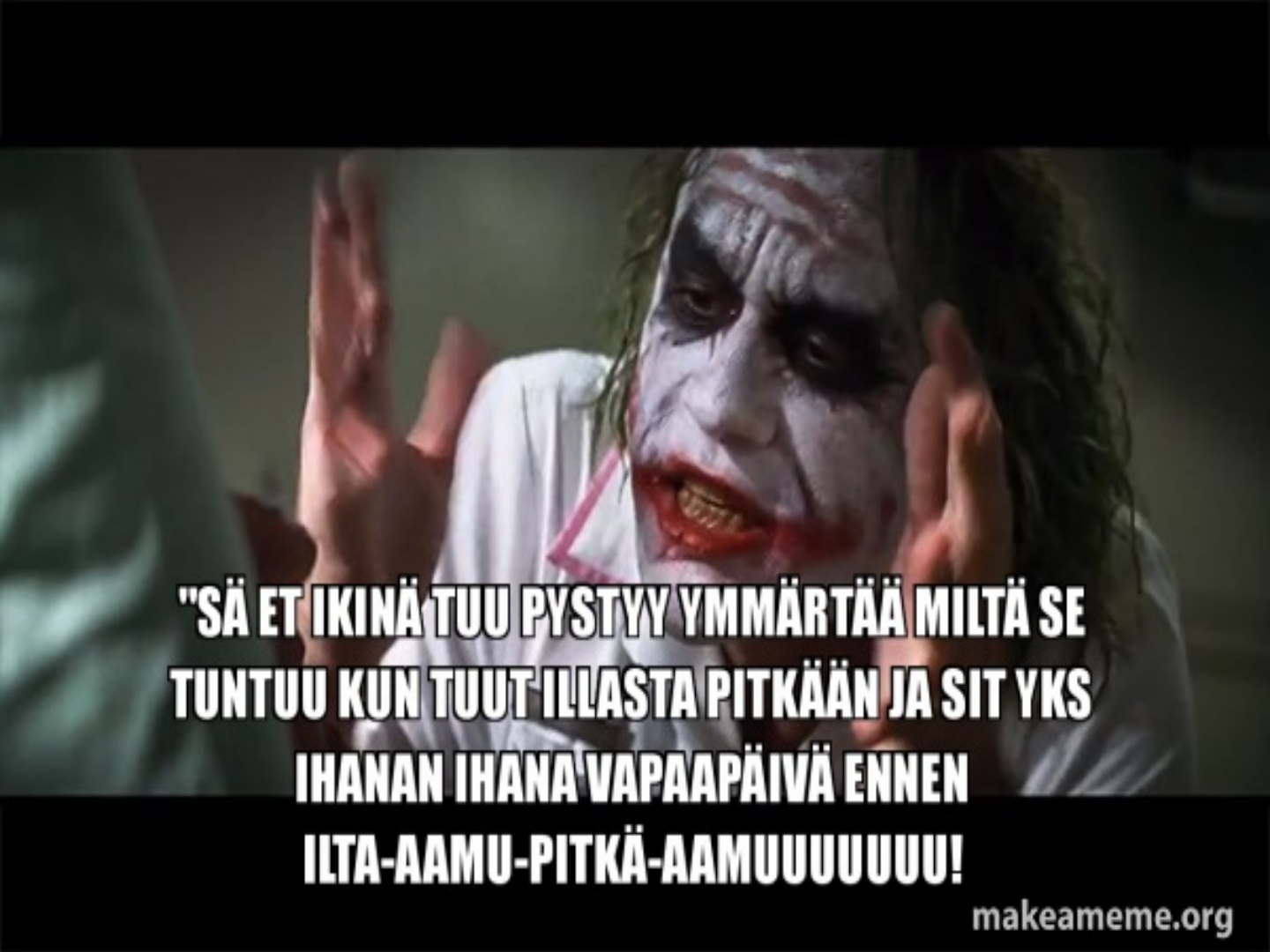
**JOKAINEN IHMINEN VOI OLLA OMAN
ELÄMÄNSÄ SUPERSANKARI <3 KUN
VAAN PISTÄÄ PUVUN PÄÄLLE**



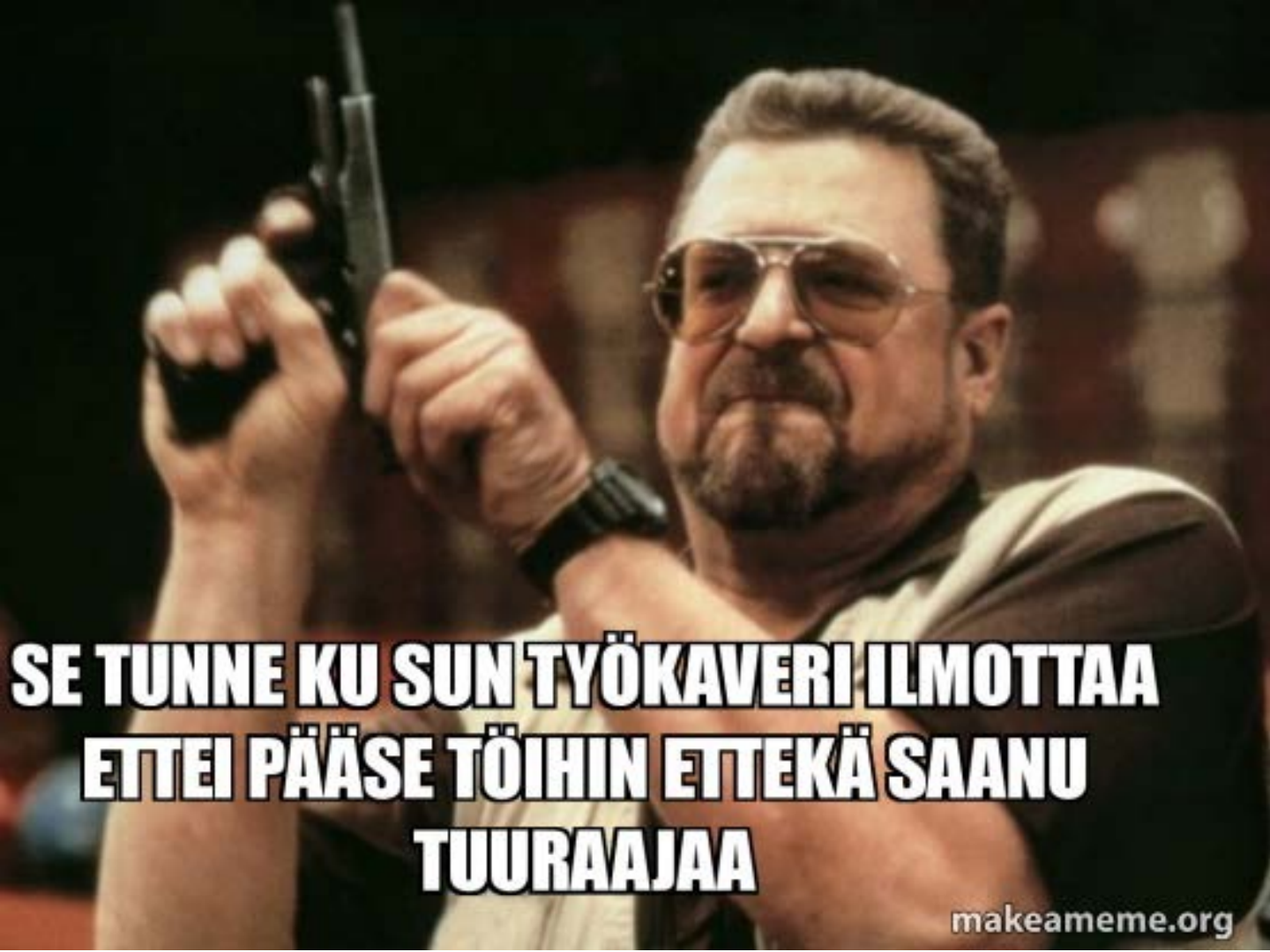
**NE SANO ETTÄ NAURU PIDENTÄÄ
IKÄÄ**



**SIELLÄ SE PIRKKO-PETTERI TAAS LISÄSI
JONKUN SELLAISEN NYKYAJAN MEEMIN. VOI
MUMMIN KULTA KU SE ON FIKSU!**



**"SÄ ET IKINÄ TUU PYSTYY YMMÄRTÄÄ MILTÄ SE
TUNTUU KUN TUUT ILLASTA PITKÄÄN JA SIT YKS
IHANAN IHANA VAPAAPÄIVÄ ENNEN
ILTA-AAMU-PITKÄ-AAMUUUUUUU!**

A man with a beard and mustache, wearing aviator sunglasses and a dark suit jacket over a light-colored shirt, is holding a handgun with both hands, aiming it upwards. He has a serious expression. The background is dark and out of focus.

**SE TUNNE KU SUN TYÖKAVERI ILMOTTA
ETTEI PÄÄSE TÖIHIN ETTEKÄ SAANU
TUURAAJAA**

A meme featuring a man in a red cape shouting in a battle scene. The text overlaid on the image reads:

**ARGHHH SPARTAAA! EIKUN SIIS
VOITTE TEHDÄ VALITUKSEN TÄLLÄ
LOMAKKEELLA**

The background shows a chaotic battle scene with soldiers and weapons.



**JA SITTE ME KERROTTII NIILLE, ETTÄ
SUOJAVARUSTEITA ON TULOSSA...**

A close-up of a person's face, showing a look of intense distress or fear. Their eyes are wide open, and their mouth is slightly agape. The background is a bright, fiery orange-red, suggesting a scene of destruction or a fire. The person's skin appears pale and somewhat ashen, with some dark marks or blood visible on their face.

**SE TUNNE KUN HOIDAT
KORONAPOTILASTA JA SAAT
KORONAN**

**Ei ei ei... huumori on
ilmainen lääke**



A close-up photograph of a koala clinging to a tree branch. The koala's mouth is open, showing its teeth and tongue. The background is a soft-focus green, suggesting foliage.

**HEI!! MUISTATKO MUT? NO MUISTATKO
MITÄ MÄ SANON SULLE? NI NYT RIITTÄÄ SE
SUKLAAN VETÄMINEN!**



Lähteet

- Huumori. 2019. Wikipedia. Viitattu 7.5.2020. <https://fi.wikipedia.org/wiki/Huumori>
- Huumori vahvistaa. 2020. Suomen Mielenterveys ry. Viitattu 7.5.2020. <https://mieli.fi/fi/mielenterveys/hyvinvointi/huumori-vahvistaa>
- Häyhä, L. 2013. Hoitajien näkemyksiä huumorista muistisairaiden ihmisten hoitotyössä. Pro gradu -tutkielma. Oulun yliopisto. Viitattu 7.5.2020. <http://jultika.oulu.fi/fi-les/nbnfioulu-201311201888.pdf>
- Mielenterveys on voimavara. 2020. Nyyti ry. Viitattu 7.5.2020. <https://www.nyyti.fi/opiskelijoille/opielamantaitoa/tunne-itsesi/mielenterveys-on-voimavara/>

Lähteet

- Meemit. 2020. MLL. <https://www.mll.fi/tehtavat/meemit/>
- Mieltä vahvistavia meemejä, mielenterveyttä verkossa ja chat-tukea nuorille. 2017. Suomen Mielenterveys ry. Viitattu 4.5.2020. <https://mieli.fi/fi/mielt%C3%A4-vahvis-tavia-meemej%C3%A4-mielenterveytt%C3%A4-verkosta-ja-chat-tukea-nuorille>
- Suikka, M. 2019. Mikä meemi on. Helsingin yliopisto. Viitattu 5.5.2020. <https://www.helsinki.fi/fi/unitube/video/4930a625-bf1c-42bc-866a-e3edofa64163>

Meemit tehty sivuistoilla:

- <https://makeameme.org/>
- <https://imgflip.com/memegenerator>
- <http://viraalit.net/>