



Florence Nightingale 200 vuotta

12.5.2020

Ancelika Koskimäki

Enni Saartoala

Rasmus Riivari

Sonja Saarenvirta

Laurea
ammattikorkeakoulu

Kuva 1: Florence Nightingale



Florence Nightingale

- Tunnetaan sairaanhoidon sekä sairaanhoitajakoulutuksen kehittäjänä ja suunnannäyttäjänä
- Syntyi toukokuussa vuonna 1820 varakkaaseen yläluokkaan kuuluvaan englantilaisperheeseen
 - Vanhemmat: William Edwards Nightingale ja Frances Nightingale (os. Smith).
 - Isosisko Parthenope
- William Nightingale halusi viktoriaanisen tapojen vastaisesti kouluttaa omat tyttärensä ja opetti tyttäriään itse
- Nightingale oli innokas oppimaan ja hänestä tulikin “isän tyttö”
- Tyttäret saivat opetusta mm. klassisissa kielissä, historiassa sekä matematiikassa, jonka opettamista tytöille pidettiin erittäin poikkeuksellisena
- Florencen perhe oli uskonnollinen ja kävi ahkerasti kirkossa



Matka sairaanhoidon kehittäjäksi

Ensimmäinen uskonnollinen herätys vuonna 1837: Jumala kutsui Florencen palvelukseensa ja omistautumaan sairaanhoidolle.

Florence halusi töihin sairaalaan, mutta perhe kielsi, sillä sairaaloissa työskennelleet naiset olivat tunnettuja lähinnä juopottelusta ja siveettömästä käytöksestä

Vuonna 1849 Florence vieraili Saksan Düsseldorfissa sijaitsevassa sairaalassa Kaiserswerth-Instituutissa > jonne palasi myöhemmin opiskelemaan lääketiedettä ja sairaanhoitoa kolmeksi kuukaudeksi

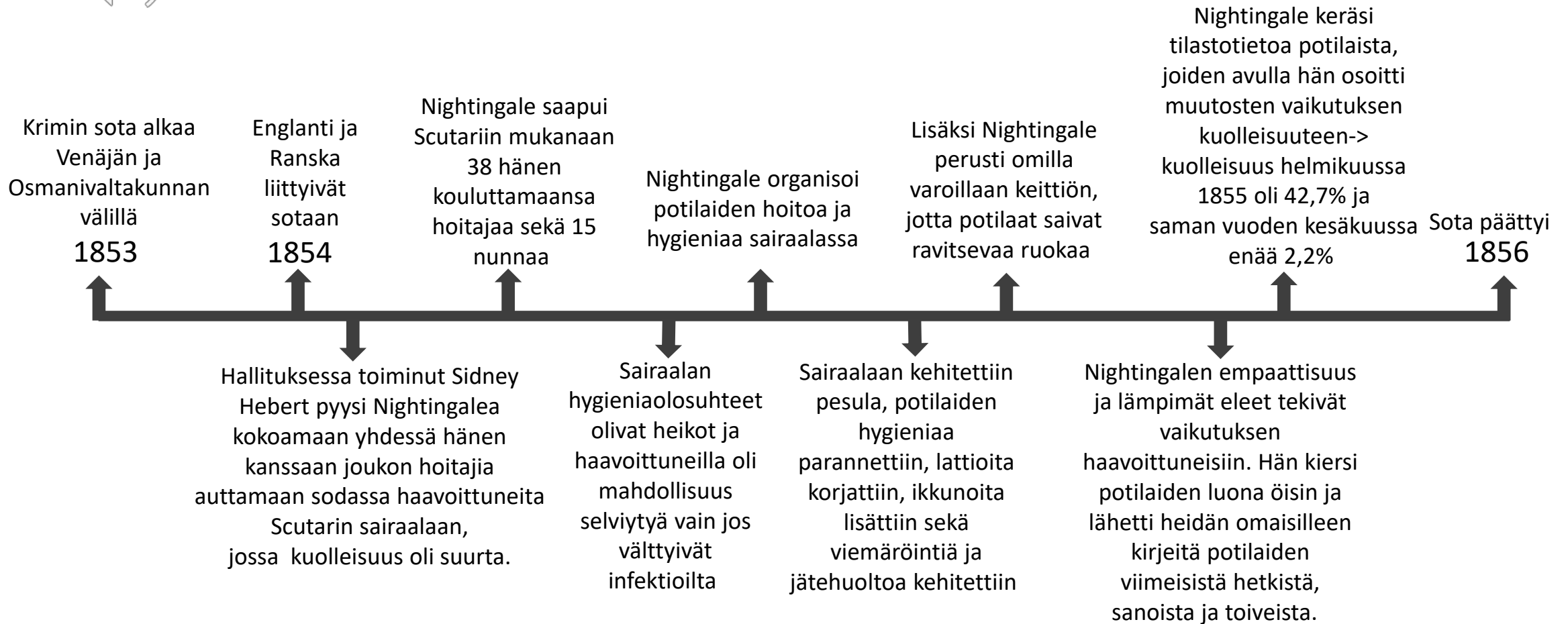
Florence alkoi systemaattisesti opiskella sairaanhoitoa ja luki kaiken löytämänsä alan kirjallisuuden

Englantiin palatessaan hän halusi omistautua sairaiden hoitamiseen: Elokuussa 1853 hän sai ylihoitajan paikan Institute for the Care of Sick Gentlewomen –laitoksessa

Florence oli erinomainen organisaattori ja ajoi vahvasti läpi tahtomiaan muutoksia



Uran käännekohta - Krimin sota





Kirjalliset tuotokset

Nightingale tuotti lähes 200 kirjaa, esitettä ja artikkelia elämänsä aikana.

Kirjat pohjautuivat hänen keräämiin tilastoihin, tietoihin ja tutkimuksiin.

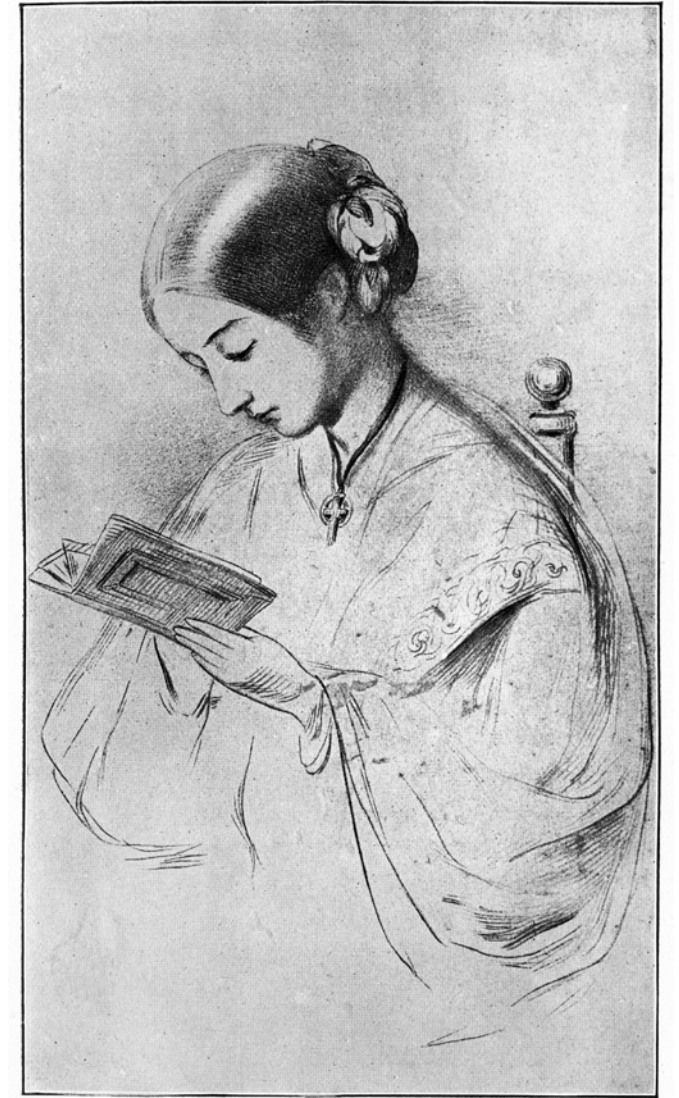
Cassandra - manifestityylinen kirja, joka käsittelee yläluokan naisten ahdinkoa ja kyvyttömyyttä ilmaista itseään älyllisesti

Notes on Matters affecting the health, efficiency and hospital administration of the British Army - käsittelee Iso-Britannian armeijan terveysoloja sekä mieshoitajien ja lääkintäupseerien koulutusta

Jatko-osana aiempaan **Subsidiary Notes as to the Introduction of Female Nursing into Military Hospitals in Peace and in War** - kirjassa täydentäviä huomautuksia naishoitajien käytöstä sotilassairaaloissa sodan ja rauhan aikana

Notes on Nursing - 1859 julkaistu, käytettiin silloin sairaanhoidon käsikirjana ja yleisen terveydenhoidon oppikirjana. Tietoa ja ohjeita hoitamiseen ja hygieniaan.

Observations by Miss Nightingale - käsitteli Intian tilaa Sepoy-kapinan aikana ja miten olosuhteita voitaisiin parantaa -> Nightingalen työn tuloksena kuolleisuusprosentti laski Intiassa merkittävästi



KUVA 2: Miss Nightingale (From a drawing.)



Florence Nightingale mitali

- Punaisen ristin kansainvälisen komitean ICRC:n myöntämä sairaanhoitoa kunnioittava huomionosoitus.
- Jaettu vuodesta 1921 lähtien
- Mitalin saajat julkaistaan Nightingalen syntymäpäivänä 12. Toukokuuta joka toinen vuosi
- Mitalilla kunnioitetaan Florence Nightingalen työtä ja koko elämää.
- Mitali voidaan myöntää
 - Pätevälle sairaanhoitajalle tai henkilölle, joka on toiminut aktiivisena vapaaehtoisena kansallisen Punaisen Ristin tai Punaisen Puolikuun jäsenenä
 - Henkilö on osoittanut sodan tai rauhan aikana poikkeuksellista rohkeutta ja omistautumista haavoittuneille, sairaille tai vammaisille
 - Henkilö on osoittanut poikkeuksellista omistautumista konfliktien ja katastrofien uhreille
 - Henkilön toiminta on ollut merkityksellistä terveydenhuollon ja hoitotyön koulutuksen piirissä
- Suomalaisista ensimmäisenä mitalin sai Sophie Mannerheim 1925





Työn tulokset ja vaikutukset nykypäivän sairaanhoitoon

- Tärkeimpiä Nightingalen ajamia asioita olivat:
 - Hygienia ja aseptiikka
 - näyttöön perustuva hoitotyö
 - oman työn arvostaminen
 - Sairaanhoito on ammatti, josta tulee saada palkkio
- Intohimo: Infektioiden estäminen ja käsienpesu
- Ajatuksena oli, että potilaat tarvitsevat raitista ilmaa, lämpöä, valoa, puhdasta vettä, puhtaita vuodevaatteita, hiljaisuutta, ruokaa ja huolenpitoa
- Nykyisen sairaanhoitajakoulutuksen perustaja
- Perusti sairaanhoitajakoulun 1860 St. Thomas sairaalan yhteyteen Lontooseen
- Koulu on edelleen toiminnassa ja on nimeltään "Florence Nightingale School of Nursing and Midwifery", kuuluu King's College-yliopistoon
- Hyvän hoitajan tekee se millainen luonne ja työhön soveltuvuus henkilöllä on. Pelkkä tutkinto ei takaa, että hoitaja on hyvä.
- Nightingalen jättämä perintö on yksi syistä, jonka vuoksi sairaanhoitajia arvostetaan sekä ammatilla voi tänä päivänä elättää itsensä.



Lähteet:

- Meurman, O. 2016a. Florence Nightingale – sairaanhoidon ja epidemiologian uranuurtaja osa 1/2. Suomen sairaalahygienialehti 4/2016, 207-210.
- Meurman, O. 2016b. Florence Nightingale – sairaanhoidon ja epidemiologian uranuurtaja osa 2/2. Suomen sairaalahygienialehti 5/2016, 271-276.
- Kuningas, A. & Ojala, M. 2015. Florence Nightingale – mitali. Opinnäytetyö. Metropolia ammattikorkeakoulu. Viitattu 25.4.2020
<https://www.theseus.fi/bitstream/handle/10024/86701/Florence%20Nightingale%20mitali.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Burrows, M. 2020. Florence Nightingale show presents nursing pioneer who told us to wash hands. Reuters. Viitattu 24.4.2020.
[https://www.reuters.com/article/us-exhibition-florence-nightingale/florence-nightingale-show-presents-nursing-pioneer-who-told-us-to-wash-hands-idUSKBN20S2LP?feedType=RSS&feedName=healthNews&utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+reuters%2FhealthNews+\(Reuters+Health+News\)](https://www.reuters.com/article/us-exhibition-florence-nightingale/florence-nightingale-show-presents-nursing-pioneer-who-told-us-to-wash-hands-idUSKBN20S2LP?feedType=RSS&feedName=healthNews&utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+reuters%2FhealthNews+(Reuters+Health+News))
- Forsius, A. 1999. Florence Nightingale – sairaanhoidon ja terveydenhuollon uudistaja. Viitattu 25.4.2020.
<http://www.saunalahti.fi/arnoldus/nighting.html>
- ICRC. 2003. Florence Nightingale Medal. Viitattu 24.4.2020
<https://www.icrc.org/en/doc/resources/documents/misc/5qmkdb.htm>
- Laurea ammattikorkeakoulu. 2020. Laurea korkeakouluna. Viitattu 28.4.2020.
<https://www.laurea.fi/tietoa-meista/korkeakouluna/>
- Nightingale, F. 1860. Notes on nursing – What it is, and what it is not. D. Appleton and Company. New York. Viitattu 25.4.2020.
<http://digital.library.upenn.edu/women/nightingale/nursing/nursing.html#XIII>
- Punainen Risti. 2013. Florence Nightingale-mitali suomalaiselle kätilölle. Viitattu 24.4.2020
<https://www.punainenristi.fi/uutiset/20130611/florence-nightingale-mitali-suomalaiselle-katilolle>

Kuvat:

Kuva1:<http://resource.nlm.nih.gov/101424616>

Kuva2:
<https://wellcomecollection.org/works/fw2ehd6g>