

Voi hyvin – Yksinyrittäjän ja mikroyrittäjän hyvinvoinnin tukena

TEKIJÄ: TARJA KANTOLA

Laurea-ammattikorkeakoulu

AMK- ja ammatillisen koulutuksen tutkimuspäivät
28.-29.11.2018, Omnia, Espoo



Yhdessä
enemmän

Together we
are stronger

Voi hyvin -hankkeen tavoitteena on edistää yksinyrittäjän ja mikroyrittäjän hyvinvointia osana yrittäjän ja yrittämisen arkea. Tavoitteena on kehittää toimintamalli, jolla ammattikorkeakoulut ja muut ammatilliset oppilaitokset ja toimijat voivat tukea yrittäjän hyvinvointia alueellaan. Keskeistä hankkeessa on yrittäjän minäpystyvyyden ja resilienssin vahvistaminen.

HANKKEEN ETENEMINEN

Laurean koordinoima ESR-hanke (2018–2019) etenee erilaisin toiminnallisien kehittämissyklein eli Campein, jotka toteutetaan ja osin myös suunnitellaan yhdessä yrittäjien kanssa. Hanke käynnistyy yrittäjän hyvinvointia kartoittavalla NeedCampillä, minkä pohjalta yrittäjät valitsevat erilaisia toiminnallisia ActCampejä. Lopuksi yrittäjän hyvinvoinnin edistymistä työestetään arvioivassa EvalCampissä. Campit toteutetaan eri tavoin, yrittäjäkohtaisesti tai usean yrittäjän kanssa yhdessä erilaisin työpajoin ja seminaarein, jolloin luodaan samalla myös vertaistuen mahdollisuuksia. Hankkeessa ovat kumppaneina Kisakallion Urheiluopisto ja Uudenmaan yrittäjät ry.



Vuoden 2018 aikana hankkeeseen on lähtenyt mukaan 27 eri alan yrittäjää, joista suurin osa on yksinyrittäjiä. Lähes kaikki osallistuvat yrittäjät ovat valinneet toiminnallisista ActCampeista hyvinvointia ja terveyttä edistävän HealthCampin. Tarvetta on ollut selkeästi myös muille toiminnallisille Campeille.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

HANKKEEN TULOKSET

Hanke on vielä käynnissä, mutta keskeistä on yksinyrittäjän ja mikroyrittäjän hyvinvointia tukevan hankkeen toteutus niin, että se suunnitellaan ja toteutetaan yrittäjien kanssa yhdessä. Oleellista yrittäjän hyvinvoinnin tukemisessa on yrittäjän arjen ymmärrys ja omaehtoisuuden edistäminen sekä omien voimavarojen tunnistaminen. Taustalla on ajatus yrittäjän minäpystyvyyden ja resilienssin vahvistamisesta. Tuloksena on malli yrittäjän hyvinvoinnin edistämiseksi ja malli, jolla ammattikorkeakoulut ja ammatilliset oppilaitokset voivat tukea alueen yksinyrittäjien ja mikroyrittäjien hyvinvointia. Hankkeen aikana luodaan myös virtuaalinen Camp-kanava, jonka tarkoituksena on toimia vertaistuen ja oppimisen foorumina ja jäädä toimimaan hankkeen jälkeen. Tuloksena on myös tietoa ja osaamista opiskelijoiden moniammatillisen osaamisen ja ohjausosaamisen kehittämisestä asiakasrajapinnassa.

Tähän mennessä hankkeeseen on kiinnittynyt noin 60 Laurean AMK-opiskelijaa ja muutamia YAMK-opiskelijoita. Opiskelijaintegraatio on tapahtunut opintojaksojen, projektien ja opinnäytetöiden kautta. Laurean sairaanhoitaja- ja YAMK-opiskelijat ja ohjaajat ovat ohjanneet yrittäjiä ja tehneet yhteistyötä myös Kisakallion Urheiluopiston liikuntaneuvojaopiskelijoiden ja heidän ohjaajiensa kanssa toteuttaen hankkeen yrittäjille yhteisen Kuntopäivän syyskuussa 2018.

Lisätietoa hankkeesta, sen julkaisuista ja opinnäytetöistä:
<https://www.laurea.fi/hankkeet/v/voi-hyvin/>; tarja.kantola@laurea.fi

