



SELF CAMP –työpaja

Aika: to 22.11. 2018 klo 13.00 – 16.00

Paikka: Porvoon Paahtimo (Tiilimakasiini/yläkerta), Mannerheiminkatu 2, 06100 Porvoo
<https://porvoonpaahtimo.fi/>

SelfCamp -työpaja 22.11.2018 on osa Laurea-amk:n koordinoimaa Voi hyvin -hanketta. Hanke on kaksivuotinen (2018 – 2019) ESR-rahoitteinen hanke.

OHJELMA

13.00 – 13.15	<i>Tervetuloa työpajaan!</i> Tarjolla kahvia/teetä pikkusuolaisen kera
13.15 – 14.00	<i>Tavoitteellisuus ja suunnitelmallisuus itsensä johtamisen ydintaitoina</i> Satu Pihlaja, psykoterapeutti, valmentaja, kouluttaja
14.00 – 14.15	<i>Mahdollisuus kysymyksille</i> + pieni tauko
14.15 – 15.15	<i>Harjoitukset ja pienryhmätyöskentely</i> , Satu Pihlaja
15.15 – 15.30	<i>Vapaa keskustelu iltapäivän teemasta kahvin/teen lomassa</i>
15.30 – 16.00	<i>Yhteinen kokoava keskustelu ja katsaus SelfCampin etenemiseen</i> , Maija-Leena Kukkonen, Tarja Kantola