

LAUREA



Työelämän digiosaajaksi- valmennus

Digitaidot nykypäivään!

Valmennus on sinulle yli 45 –vuotias toisen asteen suorittanut työtön työnhakija. Pääset kehittämään työelämässä tarvittavia digitaitoja.

Saat aitoa uraohjausta mielekkään työuran rakentamiseksi sekä eväitä kokonaisvaltaisen hyvinvointisi tukemiseksi.

Opiskeluun sisältyy lähi- ja etätapaamisia, joissa työskennellään yhdessä ja itsenäisesti.

Digitaitojen teemat:

- Etäkokousvälineet ja sähköinen kalenteri
- Tekstinkäsittely ja taulukkolaskenta
- Kuvan ja videon käsittely
- Sosiaalinen media työelämässä
- Tietoturva ja tietosuojaja
- Lähdekritiikin ja mis- ja disinformaation tunnistaminen

Uraohjauksen teemat:

- Oman osaamisen tunnistaminen
- Mielekkään työuran suunnittelu

Hyvinvoinnin teemat:

- Lepo ja palautuminen
- Ravitsemus
- Arjen aktiivisuus
- Mielen hyvinvointi

Valmennus toteutetaan osana 3AMK:n yhteistä Digiikkaat -hanketta.



Aika:
6.3.-31.5.2023

Sijainti:
Leppävaaran kampus ja etänä

Hinta:
Maksuton (0€)

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
<https://www.laurea.fi/tyoelamandigiosaajaksivalmennus>

